适 shì

高考核心实词 | 统编高中教材高频出现：9次 | 真题储备：0 题

【开始日期：____年____月____日】

💡【现代汉语成语助记联想】：适得其反、削足适履

词义简述与高中教材原句溯源

【第1天：遮住释义，看词回忆义项】 ☐

❶ [shì] （动）到·.·去

——“适长沙，观屈原所自沉渊”（选必中《屈原列传》）

❷ [shì] （动）出嫁

——“贫贱有此女，始适还家门”（选必下《孔雀东南飞并序》）

❸ [shì] （动）适应

——“少无适俗韵，性本爱丘山”（必修上《归园田居（其一）》）

❹ [shì] （副）恰好，正巧

——“初婚三四个月，适冬之望日前后”（必修下《与妻书》）

❺ [shì] （动）享受，享有

——“是造物者之无尽藏也，而吾与子之所共适”（必修上《赤壁赋》）

❻ [shì] （动）适合，适宜

——“处分适兄意”（选必下《孔雀东南飞并序》）

❼ [shì] （副）刚才

——“适得府君书，明日来迎汝”（选必下《孔雀东南飞并序》）

🌳【思维导图串义项 · 本义与引申演变脉络】

考纲核心考查义项因果演变脉络：❶ [shì]（动，到·.·去） ➔ ❷ [shì]（动，出嫁） ➔ ❸ [shì]（动，适应） ➔ ❹ [shì]（副，恰好，正巧） ➔ ❺ [shì]（动，享受，享有） ➔ ❻ [shì]（动，适合，适宜） ➔ ❼ [shì]（副，刚才）。

舌姐中文

适 · 多梯级深度实训与微语段辨析（进阶实战篇）

【第2天：自测练习】 ☐

第一关：统编教材重点原句 · 加点字词精准默释

💡【作答要求】：结合统编教材课文语境，在横线上写出句中加点“适”字的准确词义。

1. 适长沙，观屈原所自沉渊。（选必中《屈原列传》） 〔适〕释义：_____
2. 贫贱有此女，始适还家门。（选必下《孔雀东南飞并序》） 〔适〕释义：_____
3. 少无适俗韵，性本爱丘山。〔必修上《归园田居》。（其一） 〔适〕释义：_____
4. 初婚三四个月，适冬之望日前后。（必修下《与妻书》） 〔适〕释义：_____

第二关：现代汉语常用成语 · 核心字义联想迁移

💡【作答要求】：推断下列成语中加点“适”字的具体含义，并填写在横线上。

1. 常用成语：【适得其反】 〔适〕释义：_____
2. 常用成语：【削足适履】 〔适〕释义：_____

第三关：统编文言名篇 · 经典例句进阶辨析

💡【作答要求】：结合统编教材名篇语境，在横线上写出各句中加点“适”字的具体义项。

(1) “适长沙，观屈原所自沉渊”（选必中《屈原列传》）；

(2) “贫贱有此女，始适还家门”（选必下《孔雀东南飞并序》）；

(3) “少无适俗韵，性本爱丘山。〔必修上《归园田居》”（其一）；

(4) “初婚三四个月，适冬之望日前后”（必修下《与妻书》）

第1句 释义：_____ 第2句 释义：_____ 第3句 释义：_____

第4句 释义：_____

—— 🎀 此处沿虚线折叠，遮挡下方答案 ——

【多梯级实训权威标答与名篇例句精解】

🎯 关卡一/二标答：翻译① → 到·.·去 | 翻译② → 出嫁 | 翻译③ → 适应 | 翻译④ → 恰好，正巧 | 成语 → 恰好，正巧 | 成语 → 恰好，正巧

📖 关卡三名篇例句进阶辨析标答：第1句：到·.·去 | 第2句：出嫁 | 第3句：适应 | 第4句：恰好，正巧

适 · 高考真题全真集训卷（全息母题 · 共 0 题）

【真题实战篇 · 限时规范作答】 ☐

🏛【历年高考真题考情透视】

在近年（2016—2026）全国各卷及各省市自主命题高考文言文试卷中，“适”字未直接作为单选项、对比辨析或翻译独立采分点设题。

💡 备考复习指引：请重点依托 Sheet 1（核心义项与教材原句溯源） 与 Sheet 2（四阶深度实训与一文多义微故事），全面扎实掌握该词的课标本义、引申演变脉络及高中必背课文名句！