

【开始日期：____年____月____日】

💡【现代汉语成语助记联想】：适得其反、削足适履

I 词义简述与高中教材原句溯源

【第1天：遮住释义，看词回忆义项】

☐

① （动）到···去

——“**适**长沙，观屈原所自沉渊”（选必中《屈原列传》）

② （动）出嫁

——“贫贱有此女，始**适**还家门”（选必下《孔雀东南飞并序》）

③ （动）适应

——“少无**适**俗韵，性本爱丘山。（必修上《归园田居》）（其一）

④ （副）恰好，正巧

——“初婚三四个月，**适**冬之望日前后”（必修下《与妻书》）

⑤ （动）享受，享有

——“是造物者之无尽藏也，而吾与子之所共**适**”（必修上《赤壁赋》）

⑥ （动）适合，适宜

——“处分**适**兄意”（选必下《孔雀东南飞并序》）

⑦ （副）刚才

——“**适**得府君书，明日来迎汝”（选必下《孔雀东南飞并序》）

🍀【思维导图串义项 · 本义与引申演变脉络】

核心义项演变脉络：【到···去】（本义/核心）→ 【出嫁】→ 【适应】→ 【恰好，正巧】→ 【享受，享有】

第一关：统编教材重点原句 · 加点字词精准默释

💡【作答要求】：结合统编教材课文语境，在横线上写出句中加点“适”字的准确词义。

1. 适长沙，观屈原所自沉渊。（选必中《屈原列传》）（适）释义：_____
2. 贫贱有此女，始适还家门。（选必下《孔雀东南飞并序》）（适）释义：_____

第二关：现代汉语常用成语 · 核心字义联想迁移

💡【作答要求】：推断下列成语中加点“适”字的具体含义，并填写在横线上。

1. 常用成语：【适得其反】（适）释义：_____
2. 常用成语：【削足适履】（适）释义：_____

第三关：统编文言名篇 · 经典例句进阶辨析

💡【作答要求】：结合统编教材名篇语境，在横线上写出各句中加点“适”字的具体义项。

- (1) “适长沙，观屈原所自沉渊。”（选必中《屈原列传》）；
- (2) “贫贱有此女，始适还家门。”（选必下《孔雀东南飞并序》）；
- (3) “少无适俗韵，性本爱丘山。”（必修上《归园田居》）（其一）

第1句 释义：_____ 第2句 释义：_____ 第3句 释义：_____

—— ✂ 此处沿虚线折叠，遮挡下方答案 ——

【多梯级实训权威标答与名篇例句精解】

🎯 关卡一/二标答：翻译1 → 到...去 | 翻译2 → 出嫁 | 成语1 → 恰好,正巧 | 成语2 → 适应

📖 关卡三名篇例句进阶辨析标答：第1句：到...去 | 第2句：出嫁 | 第3句：适应

🏠 【历年高考真题考情透视】

在近年（2016—2026）全国各卷及各省市自主命题高考文言文试卷中，“适”字未直接作为单选题、对比辨析或翻译独立采分点设题。

💡 备考复习指引：请重点依托 Sheet 1（核心义项与教材原句溯源）与 Sheet 2（四阶深度实训与一文多义微故事），全面扎实掌握该词的课标本义、引申演变脉络及高中必背课文名句！

 【参考答案与备考点拨】

本词近十年高考暂无独立命题试题。四阶自测实训权威答案与微语段精解请查阅 Sheet 2 底部折叠答案区。